

1. Назва модуля: Вікова фізіологія, шкільна гігієна

2. Код модуля: ВФВ_6_ОНД_10_3

3. Тип модуля: обов'язковий

4. Семестр: 2

5. Обсяг модуля: загальна кількість годин – 108 (кредитів ЄКТС – 3); аудиторні години – 36 (лекцій – 20, практичних занять – 16)

6. Лектор: Хоменко Катерина Федорівна - викладач

7. Результати навчання:

У результаті вивчення модуля студент **повинен** :

знати: анатоμο-фізіологічну характеристику вікових періодів; вікові особливості серцево-судинної, травної, дихальної, ендокринної, репродуктивної, опорно-рухової та нервової систем;

уміти: визначати причини, які викликають втому у школярів та засоби її профілактики; оцінити діяльність серцево-судинної системи при дозованих фізичних навантаженнях; вміти оцінити індивідуальний стан здоров'я.

8. Спосіб навчання: аудиторні заняття

9. Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі: анатомія людини, фізіологія людини

10. Зміст модуля:

Основні закономірності фізичного розвитку та показники стану здоров'я дітей та підлітків. Вікові особливості фізіології опорно-рухової, кровоносної, дихальної систем. Валеологічні та гігієнічні основи збереження здоров'я систем органів організму. Вікова фізіологія травної, сечовидільної, ендокринної систем.

11. Рекомендована література:

1. Валеологія: Навчальний посібник в 2 ч. / Бобряцька В.І., Гриньова М.В. та ін. - Полтава: Скайтек, 2000. – 306 с.
2. Вікова фізіологія. Теорія, практикум, тести: Навчальний посібник. - Кам'янець-Подільський, 2008. – 332 с.
3. Основи шкільної гігієни та валеології. Теорія, практикум, тести: Навчальний посібник / Плахтій П.Д., Підгорний В.К., Соколенко Л.С. – Кам'янець-Подільський, 2009. – 332 с.
4. Хрипкова А.Г. Вікова фізіологія. – К.: Вища школа. – 1982. – 312 с.

12. Форми та методи навчання: лекції, практичні заняття, самостійна робота

13. Методи і критерії оцінювання:

- Поточний контроль (80%): усне опитування, написання тестів
- Підсумковий контроль (20 %, екзамен): усне опитування

14. Мова навчання: українська