

1. Назва модуля: Фізичне виховання

2. Код модуля: ТМФВ_6_ОНД_12_4

3. Тип модуля: обов'язковий

4. Семестр: 1, 2

5. Обсяг модуля: загальна кількість годин – 120 (кредитів ЄКТС – 4); аудиторні години – 64 (практичних занять – 64)

6. Лектор: Уманський Віктор Миколайович, Маслюк Руслан Вадимович, Діхтяренко Вікторія Вікторівна

7. Результати навчання:

У результаті навчання студент **повинен:**

знати: різноманітні прийоми навчання легкоатлетичних вправ; вимоги до суддівської підготовки з легкої атлетики; методики проведення занять з баскетболу; організацію і проведення ефективної навчальної роботи з баскетболу; теоретичні і методичні основи системи фізичного виховання; техніку і тактику гри у волейбол; правила змагань, методику організації і проведення змагань з волейболу;

уміти: здійснювати суддівство змагань; виконувати залікові нормативи з легкої атлетики; організовувати і проводити змагання з волейболу на рівні середньої школи; проводити з групою, класами підготовчу частину уроку; оволодіти навиками суддівства; навчити технічним прийомам, підбирати вправи для виправлення помилок в техніці; визначати і виправляти помилки у гравців.

8. Спосіб навчання: аудиторні заняття

9. Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі: валеологія та анатомія людини, БЖД

10. Зміст модуля:

I курс: Легка атлетика (біг 100м, 60м, 500м- дів., 1000м - юн., стрибки в довжину з розбігу, човниковий біг 4*9); ЗФП (присідання, акробатика, згинання і розгинання рук в упорі лежачи – дів, підтягування – юн.) Волейбол (жонглювання м'ячем над собою прийомом зверху – кількість раз, подача м'яча знизу, передача м'яча зверху двома руками в парах – сек.).

II курс : Легка атлетика (100м, 500м- дів., 1000м - юн., стрибки в довжину з розбігу, човниковий біг 4*9) ЗФП (присідання, акробатика, згинання і розгинання рук в упорі лежачи – дів, підтягування – юн., підйом ніг у висі під кутом 90°, 180°, акробатика, гнучкість) Баскетбол (штрафні кидки в корзину, ведення м'яча, передача м'яча з подвійним кроком).

11. Рекомендована література:

1. Закон України „Про фізичну культуру і спорт”// Куроченко І. Фізична культура і спорт. Довідник. – К., 2004. – С. 5.
2. Степко М.Ф. та ін. Вища освіта України і Болонський процес. Навчальна програма. – Київ – Тернопіль: Вид. ТДПУ ім. В. Гнатюка, 2004. – 18 с.
3. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Частина 1, 2. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2002. – 248 с.

12. Форми та методи навчання: лекції, практичні заняття, самостійна робота в бібліотеці та в Інтернеті

13. Методи і критерії оцінювання:

- Поточний контроль (90%): виконання нормативів: легка атлетика, ЗФП, волейбол, баскетбол
- Підсумковий контроль (10%, залік): усне опитування, участь у спортивно-масових заходах

14. Мова навчання: українська